

# คุณธรรมประจำเดือน

## สิงหาคม August

จาก คุณธรรมหลัก 12 ข้อ เพื่อการพัฒนาอุปนิสัย  
(A Dozen Core Virtues to Develop Positive Character)

### Care = การดูแล เอาใจใส่ ความห่วงใย

ปฏิบัติต่อผู้อื่นด้วยความสุภาพอ่อนโยน มีใจเมตตากรุณา แสดงออกซึ่งความกตัญญู ยกโทษผู้ที่ทำผิดต่อเรา ช่วยเหลือผู้ที่ขัดสน มีมุมมองความคิดที่ดีต่อผู้อื่น แสดงความโอบอ้อมอารีต่อผู้อื่นทั้งคำพูดและการกระทำ วินิจฉัยสถานการณ์จากมุมมองของคนอื่นที่ต่างจากของตน

#### คุณธรรมอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง (Related Virtues)

Charity	ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ การกุศล
Compassion	ความเมตตาสงสาร ความปรานี ความอาทร
Concern	ความเป็นห่วง ความสนใจ เป็นธุระ ความใส่ใจ
Empathy	การมีความรู้สึกร่วมกับผู้อื่น เห็นอกเห็นใจ
Forgiveness	การยกโทษ การให้อภัยผู้อื่น
Gentleness	ความสุภาพอ่อนโยน มีน้ำใจ ความเป็นผู้ดี
Kindness	ความกรุณาปรานี มีเมตตา
Love	ความรัก
Respect	ความเคารพยำเกรง นับถือ
Selflessness	การไม่เห็นแก่ตัว หรือประโยชน์ส่วนตัว
Sensitivity	ความสามารถรับรู้ มีไหวพริบ ความไว ต่อความรู้สึกของผู้อื่น
Tolerance	ความอดทน ใจกว้าง รู้จักให้อภัย